

LA SECRETARÍA DE CULTURA Y EL INSTITUTO NACIONAL DE BELLAS
ARTES Y LITERATURA A TRAVÉS DE LA SUBDIRECCIÓN GENERAL DE
EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN ARTÍSTICAS EN COLABORACIÓN
CON TALLERCITA VIOLETA

INVITA

A LA COMUNIDAD DE EGRESADAS Y EGRESADOS DE LAS ESCUELAS DEL INBAL A
PARTICIPAR EN EL PROGRAMA DE APOYO A LA EMPLEABILIDAD

“SOSTENER(SE)”

*una propuesta formativa orientada al desarrollo de herramientas para la vida, la inserción
laboral, la visibilización de proyectos creativos y la sostenibilidad económica.*

OBJETIVO DE LA CONVOCATORIA

Impulsar la participación de egresadas y egresados de las escuelas del INBAL en un proceso formativo integral que fortalezca sus capacidades personales, profesionales, creativas y laborales, mediante herramientas de autoconocimiento, empleabilidad, comunicación digital, emprendimiento cultural y autonomía económica.

PERFIL DE PARTICIPACIÓN

Podrán participar egresadas y egresados de las escuelas del INBAL que:

- Tengan entre 18 y 34 años de edad a la publicación de esta convocatoria.
- Tengan interés en fortalecer su trayectoria laboral, artística, cultural o creativa.
- Deseen desarrollar herramientas para la organización personal, el trabajo colaborativo, la visibilidad digital y la sostenibilidad de proyectos.
- Manifiesten disposición para participar en actividades virtuales, presenciales y de acompañamiento grupal.
- Cuenten con interés en procesos formativos desde una perspectiva de cuidado, comunidad y aprendizaje colectivo.

No es necesario contar con experiencia profesional previa ni con estudios especializados concluidos para registrarse al programa.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

“Sostenerse (se)” es un programa formativo para el desarrollo de habilidades para el empleo y la creación de proyectos culturales, que combina una etapa intensiva de formación y una etapa posterior de seguimiento y acompañamiento. Su estructura incluye trabajo autogestivo, sesiones virtuales quincenales y encuentros presenciales mensuales, organizados en cinco módulos:

1. Raíces: autoconocimiento, cuidado y poder personal
2. Trayectorias dignas: trabajo, derechos y futuro laboral.
3. Visibilidad digital: narrativas, redes y posicionamiento.
4. Creación con sentido: emprendimiento y sostenibilidad.
5. Autonomía económica: finanzas para la vida creativad.

El programa se desarrolla en modalidad **híbrida**, con apoyo de *Google Classroom* y sesiones de acompañamiento por *Google Meet*, además de encuentros presenciales para fortalecer la comunidad, el aprendizaje colaborativo y la construcción de redes.

DURACIÓN DEL PROGRAMA

El Programa de apoyo a la empleabilidad *Sostener(se)* iniciará el **31 de agosto de 2026** y concluirá su etapa formativa el **4 de diciembre de 2026**.

Posteriormente, las personas participantes que concluyan satisfactoriamente el proceso formativo podrán formar parte de una etapa de seguimiento y acompañamiento orientada al fortalecimiento de sus trayectorias profesionales, artísticas y laborales, la cual se desarrollará de enero a junio de 2027.

La participación en las actividades de seguimiento permitirá dar continuidad al desarrollo de proyectos, la construcción de redes de colaboración y el acceso a oportunidades de formación, vinculación y difusión que se generen en el marco del programa.

BENEFICIOS DE PARTICIPAR

Al concluir el programa, las y los participantes podrán:

- Fortalecer herramientas de organización personal y profesional.
- Mejorar su capacidad para comunicar habilidades, experiencias y proyectos.
- Desarrollar estrategias de empleabilidad y posicionamiento digital.
- Reconocer derechos laborales y detectar prácticas precarizantes.
- Diseñar o fortalecer proyectos culturales, creativos o de emprendimiento.
- Incorporar herramientas básicas de sostenibilidad y autonomía económica.

REGISTRO

Las personas interesadas deberán realizar su registro a través del siguiente enlace o mediante el código QR:



<https://forms.gle/dwB1KVpxhLoL7bm1A>

Como parte del proceso de registro, se solicitará la carga de los siguientes documentos en formato digital:

- Carta de motivos en formato libre, que incluya nombre completo, número de matrícula, año de egreso, escuela de procedencia, así como una breve descripción de su experiencia y trayectoria artística. La carta deberá contar con firma autógrafa.
- Identificación oficial vigente con fotografía.
- Comprobante de domicilio.
- Último comprobante de estudios.

La fecha límite para completar el registro y cargar la documentación será el **15 de agosto de 2026**.

En un plazo de dos a tres días hábiles posteriores al registro, las personas aspirantes recibirán información sobre la siguiente etapa del proceso a través del correo electrónico prog.sostenerse@inba.edu.mx y mediante *WhatsApp*. Por ello, es importante verificar que los datos de contacto proporcionados sean correctos y revisar periódicamente la bandeja de entrada y la carpeta de correo no deseado.

La selección de participantes se realizará conforme a la disponibilidad máxima de 90 espacios y considerando los siguientes criterios:

Tendrán prioridad las personas que:

- Cuenten con un proyecto, iniciativa o interés de desarrollo laboral, artístico, cultural, comunitario o de emprendimiento que pueda beneficiarse de los contenidos del programa.
- Manifiesten compromiso para participar activamente en las actividades virtuales y presenciales contempladas en el programa.
- Busquen fortalecer herramientas para la empleabilidad, la autonomía económica, la gestión de proyectos y el trabajo colaborativo.
- Muestren interés en la construcción de redes profesionales, creativas y de colaboración entre personas egresadas del INBAL.
- Completen en tiempo y forma el proceso de registro y la entrega de la documentación solicitada.

La selección buscará conformar un grupo diverso e incluyente de participantes, considerando la trayectoria, motivación, disponibilidad y potencial de aprovechamiento de los contenidos del programa, hasta cubrir un máximo de 90 espacios.

CONSIDERACIONES GENERALES

La participación en “Sostener(se)” es gratuita y forma parte de una estrategia de acompañamiento formativo basada en metodologías participativas, feministas, comunitarias, interseccionales y de ternura radical, centradas en el bienestar, la escucha activa y la construcción colectiva.

La selección, permanencia y acreditación estarán sujetas a la disponibilidad institucional correspondiente.

¡Ven y participa en la formación para el empleo!



Cultura
Secretaría de Cultura



INBAL